

le courrier de Mantes



Spécial
Fête des Pères
SPA
Hamman - modelage des Vitamines
50€
Parfumerie La Trinité des Ombres
12, rue Chamy - MANTES LA JOLIE
01 30 33 56 52

Un guide pratique pour vaincre son surpoids



Calain Lazar, spécialiste en chirurgie plastique et réparatrice au centre hospitalier de Meulan, publie le guide *Guérir son surpoids - soigner son obésité*.

En 128 pages, lui et ses confrères donnent des conseils médicaux afin de perdre du poids. A l'heure où Dukan et Cohen, deux poids lourds des régimes s'affrontent devant les tribunaux, le médecin rappelle la dangerosité des régimes. Il sera l'invité des causeries à Meulan ce vendredi. (P.2)

Fait divers

Une gargouille se décroche de la Collégiale à Mantes-la-Jolie (P.10)

Mantois

Fête de la musique : le programme de tous les concerts (P.10-11)

Limay

L'aire d'accueil des gens du voyage est ouverte (P.21)

Les Mureaux

Une université de l'économie d'énergie pour 2013 (P.31)



A LOUER MANTES-LA-VILLE près gare et accès A13

- Idéal professions libérales - Artisans - Magasins
- 13 à 18 bureaux représentant 250 m² de surface
- Parking privé pour 10/15 véhicules
- Indépendance totale - Maîtrise des charges

☎ 06 07 51 96 44



Financer son permis avec le microcrédit de la Croix-Rouge

Dispositif de prêt particulièrement avantageux à destinations des personnes en situation précaire, le microcrédit de la Croix-Rouge peut désormais être contracté auprès de la délégation de Meulan.

« **L**utter contre l'exclusion bancaire », voici l'objectif affiché par la Croix-Rouge pour son microcrédit personnel. Lancé fin 2008 sous la présidence de Jean-François Mattéi, ce dispositif de crédit particulièrement avantageux est désormais accessible via les délégations locales. Celle de Meulan en fait partie.

Pallier les Imprévus

En cas de coup dur ou de dépense impérieuse comme l'achat d'une voiture, le passage du permis de conduire ou la caution d'un appartement à payer, le microcrédit peut être une solution.

A qui s'adresse le microcrédit ? « Parmi les nombreuses demandes que nous recevons, très peu sont éligibles », avoue Fabien Toc-



Le microcrédit de la Croix-Rouge permet de financer le permis de conduire, l'achat d'un véhicule ou même une formation professionnelle.

qu, responsable du microcrédit à l'échelle nationale. Ceux qui n'ont pas accès aux crédits à la consommation dits « classiques » sont concernés. Il faut cependant rem-

plir certaines conditions : être dans une situation précaire mais disposer quand même de revenus suffisants afin de ne pas tomber dans le surendettement. Bénéficia-

Financer son permis ou une formation

« Il ne s'agit pas seulement de donner de l'argent, l'association est aussi là pour accompagner les bénéficiaires. Les taux des prêts sont de 4 %, maximum. Ils peuvent aller de 300 à 3000 euros sur une durée de 6 à 36 mois. Les mensualités ne sont que de quelques dizaines d'euros. Nous travaillons avec des banques partenaires et c'est l'Etat qui se porte garant au profit des banques agréées », explique Fabien Tocque.

Aujourd'hui l'Île-de-France

est une région où peu de microcrédit sont contractés proportionnellement à la population. La plupart des prêts concernent soit des problèmes de mobilité comme l'achat d'un véhicule ou le passage du permis, viennent ensuite les soucis de logement et les cautions, puis le financement de formations professionnelles. 70 délégations locales proposent le microcrédit dans 25 départements de l'hexagone. Celle de Meulan en fait partie. Mais attention, sur une centaine de demandes en 2010, seulement 7 dossiers ont été validés.

Croix-Rouge à Meulan, contactez Annie Rousselet le mercredi matin de 10 h à 12 h au 01 34 74 93 45. Mail : crf78-dmeulan@orange.fr.

K.B

Bloc-notes

MEULAN-EN-YVELINES

Concerts O'Kiosque

Dimanche 26 juin, le CLC musique et les élèves des cours de guitare moderne organiseront un concert au square Bézard, un lieu privilégié d'expressions et de répétitions publiques ouvert aux chanteurs et musiciens locaux. Tous les dimanches après-midi aux beaux jours.

Square Bézard, bords de Seine. Accès libre.

Archéologie

Le week-end du 25 et 26 juin, un stage d'archéologie sera proposé par l'ASM pliorpée. Objectif : dégagement d'un embarcadere sur les rives de la Seine et recherche d'un éventuel gisement gallo-romain. Hébergement : pierre@de-stimon.eu

Bébés lecteurs

Jusqu'à 25 départements dans 25 départements de l'hexagone. Celle de Meulan en fait partie. Mais attention, sur une centaine de demandes en 2010, seulement 7 dossiers ont été validés.

Avec les bibliothécaires de la ville de Meulan à l'Arbre à lire à 10 heures.

Convention jeux de rôle

Samedi 2 juillet, une convention de jeux de rôle sera organisée par l'association de la Compagnie des Explorateurs des Mondes Imaginaires et Fantastiques à la Ferme du Paradis.

La question du surpoids traitée aux Causeries



Les invités sont intervenus sur un thème très actuel : le surpoids.

Si les Etats-Unis sont montrés du doigt sur la question de l'obésité, il semble que la France ne soit pas non plus bonne élève en la matière, avec près d'un quart de sa population en surpoids et près de sept millions d'obèses.

Quatre intervenants ont été les invités des Causeries du vendredi pour parler de ce sujet on ne peut plus ancré dans l'actualité, à l'heure où les régimes en tout genre font polémique.

« On parle d'obésité morbide quand s'en prennent des problèmes de santé liés à ce surpoids. Une des façons de remédier à ce problème est la chirurgie et notamment la pose d'un anneau gastrique. Cependant la chirurgie n'est pas miraculeuse. Il y a des règles à respecter comme

effectuer un suivi rigoureux avec des professionnels de santé pour modifier les habitudes alimentaires », a expliqué le docteur Maurice Goldmann, chirurgien de l'obésité au Centre hospitalier intercommunal de Meulan Les Mureaux (Chim).

« Il faut avoir en tête la notion de volonté et être prêt à accepter les contraintes », a ajouté Calin Lazar, chirurgien spécialiste en chirurgie plastique, reconstruction et esthétique au Chim et auteur de l'ouvrage récemment paru *Guérir son surpoids, soigner son obésité*.

Attention cependant à ne pas tomber dans les extrêmes. « Le mot régime n'est pas adapté car il est assimilé à la privation. Il faut parler d'équilibre alimentaire et manger en fonction de plu-

sieurs facteurs tels que l'âge ou les besoins. Essayer un régime dont la voisine vous a fait l'éloge peut alors vite être un échec si on ne prend pas ces facteurs en compte. Il faut avoir à l'esprit qu'on n'a pas le corps de son voisin », a mis en garde Audrey Favero, diététicienne à Meulan.

Les dernières Causeries de l'année scolaire se sont achevées sur le traditionnel débat, animé par Philippe Jond-Necand. Une petite innovation cependant puisque depuis vendredi, la conférence est entièrement filmée et mise en ligne quelques jours après sur le site <http://www.lescauseries.fr>. Après deux mois d'arrêt, les Causeries reprendront en septembre sur le thème « Comment fait-on un président ».

L'intercommunalité ne déplace pas les foules

La salle de la Bergerie sonnait vide, jeudi soir, à l'occasion du débat public sur l'intercommunalité organisé par la mairie. En effet, seulement, une petite trentaine de Meulanais ont fait le déplacement.

Le débat a débuté par une présentation du maire Guy Poirier, expliquant les enjeux du projet d'intercommunalité. Ensuite, les discussions ont rapidement tourné autour du découpage provisoire du préfet. Un découpage loin de convenir aux élus de la majorité comme à ceux de l'opposition.

« Nous ne pourrions accepter de conclure ce projet d'intercommunalité sans Aubergenville et la communauté de communes Seine-Mauldre », a martelé le maire Guy Poirier. Il a ajouté « Sans Seine-Mauldre, le territoire proposé par le Préfet serait complètement déséquilibré et sa pérennité serait menacée. A l'avenir les ressources seront insuffisantes et le recours à l'impôt inévitable pour assurer la même qualité de service. Les interventions comme la DGF (dotation globale de fonctionnement) vont continuellement diminuer suite à la réforme des collectivités locales ».



À peine 30 meulanais (hors élus) ont fait le déplacement à la salle de la Bergerie.

Selon l'édile, les communes de Flins et Bouafle ne seraient pas opposées à travailler avec l'association de préfiguration Vexin-Centre-Seine-Aval dont Meulan et Les Mureaux sont les têtes de proue.

Pour l'opposition meulanaise, emmenée par Arnaud Richard « Le schéma proposé par le préfet ne convient pas », mais le député (UMP) de la 7^e circonscription privilégie une autre piste, plus centrée sur la rive-droite « Il serait plus sage de réfléchir avec Hardricourt, Gaillon et Evrecy-mont. Avec les Mureaux, il y a un risque de déséquilibre sociologique. Pour-

quoi ne pas consulter la population grâce à un référendum ? », a conclu le parlementaire avant que Guy Poirier lui rétorque « l'impossibilité pratique », d'un passage par les urnes.

Reste donc à convaincre le maire aubergenvillois François Boty. Interrogé par *Le Courrier*, ce dernier ne souhaite pas s'exprimer sur le sujet avant le prochain conseil communautaire de Seine-Mauldre. A noter que les autres villes de cette communauté, à savoir Nuzet et Aubray-sur-Mauldre, ne se sont toujours pas prononcées.

K.B

Affaire des prothèses PIP : « J'ai déposé plainte contre X »

CHIRURGIE. Une femme à qui on a implanté une prothèse PIP à la suite d'un cancer du sein gauche a déposé plainte contre X auprès du procureur de la République de Versailles. Elle va adhérer à une association des victimes de la prothèse.

C'est une femme combattive, que nous avons rencontrée la semaine dernière à Achères. Agée d'une soixantaine d'années, elle souhaite garder l'anonymat parce qu'il s'agit de sa vie privée. Elle témoigne néanmoins aujourd'hui pour conseiller toutes les femmes à qui on a implanté une prothèse de marque PIP (Poly implant prothèse), société située à La Seyne-sur-Mer (Var), de se battre.

« On m'a détecté un cancer du sein gauche, commence-t-elle. Il n'était pas facilement décelable. Mon médecin généraliste m'a conseillé d'aller voir un chirurgien. En 2009, je me suis rendue à Poissy où j'ai été très bien suivie. J'ai dû subir une ablation avec une chirurgie reconstructive du sein gauche. » Après plusieurs opérations et un suivi particulièrement bien fait à l'hôpital de Poissy, elle



La prothèse PIP (Poly Implant prothèse) présente des anomalies.

Elle a reçu un coup de téléphone de son médecin : « En 2010, mon chirurgien m'a appelé au sujet de la prothèse PIP, précise-t-elle. Selon lui, il n'y avait rien de dangereux avec ces prothèses, mais je devais faire une échographie tous les six mois en guise de vérification. J'en ai une en janvier. Récemment, il m'a encore appelée pour me dire qu'il fallait enlever ma pro-

thèse PIP. Vous parlez d'une telle opération, cela veut dire une anesthésie générale, une explantation avec une autre implantation. Il y a un risque. Sans parler des soins et de la douleur. L'opération devrait se pratiquer au mois d'avril. »

Cette Achéroise estime avoir subi un important préjudice moral. « Le cancer, il faut déjà le digérer. Quand on vous annonce qu'il faut repasser sur une table d'opération moralement c'est dur. Je pense encore à ces personnes qui n'ont pas été contactées par leur chirurgien. Comment font-elles ? ». D'autres questions lui viennent en tête. « A qui profitent les bénéfices récupérés sur la pose de prothèses sûrement à bas prix ? La sécurité sociale (voir encadré) comme pour les lunettes a-t-elle imposé un barème de remboursement ? Ou est-ce tout simplement le plasticien qui fait le choix ? »

Le 23 décembre, le gouvernement a recommandé « à titre préventif et sans caractère d'urgence », que le retrait des prothèses mammaires PIP soit proposé aux femmes qui les portent, même s'il n'a pas été démontré à ce jour un risque accru de cancer (voir encadré). Selon le gouvernement, ces frais liés à cette « explantation », incluant l'hospitalisation, seront

pris en charge par l'assurance-maladie. S'agissant de femmes relevant d'une chirurgie reconstructrice (après cancer du sein), la pose d'une nouvelle prothèse est également remboursée. Le coût maximal pour la Sécurité sociale de ces opérations de retrait est estimé à une soixantaine de millions d'euros.

Michel Selmand

30 000 femmes en France

Quelque 30 000 femmes en France se sont fait implanter des prothèses mammaires de marque PIP dont certaines sont remplies d'un gel de silicone non médical. Ce gel est « très irritant ». Lorsqu'il s'agit d'une opération à visée esthétique — la grande majorité des cas — la pose de nouvelles prothèses est à la charge des patientes. Mais le risque relativement élevé de rupture des prothèses (avec un taux de rupture aujourd'hui constaté d'environ 5%) « justifie » à lui seul la recommandation, a argumenté le directeur général de la Santé, Jean-Yves Grall, niant tout « excès de prévention » de la part du gouvernement. Samedi le directeur de la société PIP était recherché par Interpol dans une autre affaire. Lundi, en accord avec le ministre de la Santé, l'Assurance maladie a décidé de déposer plainte au pénal pour tromperie aggravée et escroquerie à la sécurité sociale.

Implants mammaires défectueux : les explications d'un spécialiste

INTERVIEW. Chirurgien plasticien au centre hospitalier de Meulan, Cédric Lazar revient sur ce scandale qui toucherait près de 30 000 femmes en France. Il vient de créer une adresse mail pour inciter les femmes du Mantois à se faire connaître.

Le Courrier : Pourquoi parle-t-on aujourd'hui de scandale des prothèses PIP ?

Cédric Lazar : On parle de scandale puisque tout cela est dû au fait qu'un laboratoire, par souci d'économie, ait choisi de tromper les autorités sanitaires et médicales en distribuant des prothèses non homologuées, à base de silicone industriel et non de silicone médical. Dans cette affaire, ce ne sont pas les praticiens qui sont incriminés puisque nous ne connaissons pas la teneur de ces implants. La chirurgie plastique est très codifiée, on ne peut pas faire tout et n'importe quoi. Ce qui n'est pas le cas de ce labo. Il y aura là forcément des suites judiciaires. Et pas seulement en France.

Quel risque médical représente ces prothèses défectueuses ?

Aujourd'hui, le silicone est le produit le plus répandu dans les implants mammaires. Il n'y



Pour Cédric Lazar, cette affaire a un aspect traumatisant qu'il ne faut pas négliger.

a jamais eu de cause à effet au bout d'un certain temps, on a pu constater des lésions ou des infections. Mais jamais de cancer. Dans l'affaire des pro-

thèses PIP, deux cas de lymphomes ont été répertoriés. Est-ce dû à la composition industrielle du silicone ou à la prothèse elle-même ? On ne le sait pas encore. Quoi qu'il en soit, c'est très grave.

Traumatisme psychologique

En quoi y a-t-il urgence à consulter ? Que doivent faire les patientes ?

Je pense que le gouvernement joue la carte de la prudence et veut appliquer le principe de précaution. On se souvient des scandales du sang contaminé ou des hormones de croissance... On ne peut pas se permettre de ne pas intervenir.

Les femmes qui portent des implants mammaires disposent d'une carte personnelle, qu'elles doivent porter en permanence en cas d'accident ou d'examen médicaux. La marque de leur prothèse y est indiquée. S'il s'agit d'une prothèse PIP, les professionnels de santé, tout comme le gou-

vernement, les invite à prendre contact avec leur chirurgien. Comme on ne connaît pas encore totalement les risques, elles pourront envisager de les retirer et de les remplacer si elles le souhaitent. L'explantation n'est pas obligatoire. Dans le cas où la patiente ne souhaiterait pas les enlever, elle sera suivie tous les six mois par mammographie. En plus, des inquiétudes liées à ces prothèses, il ne faut pas négliger l'aspect traumatisant de cette affaire. Des femmes portent des implants à la suite d'une ablation dans le cas de cancer du sein. Cela a déjà été difficile pour elles. Maintenant, elles s'en sont sorties et on leur annonce qu'elles frôlent peut-être à nouveau une maladie grave. C'est terrible pour ces patientes.

Qui va payer ses interventions supplémentaires ?

Normalement, le gouvernement devrait prendre en charge toutes les explantations. En cas d'opération dans un établissement privé, bien entendu, devrait rester à la charge de la

patientes, les dépassements d'honoraires.

Votre service à Meulan peut-il intervenir auprès des patientes du Mantois ?

Oui, bien entendu. Nous sommes un des seuls centres hospitaliers du département à disposer d'un service de chirurgie plastique. J'ai mis en place une adresse mail* exclusivement réservée à ce sujet. Les femmes concernées ou inquiètes peuvent me laisser leurs coordonnées complètes afin que je leur propose un rendez-vous le plus rapidement possible. Elles peuvent également nous appeler**.

Propos recueillis par Delphine Goron

Pratique

*urgenceprotheses@yahoo.fr

** Centre hospitalier de Meulan, service des rendez-vous : 01 30 22 43 83.

MORCHEVILLE

Le retraité survivant parle de cinq agresseurs

L'agresseur versait à terre, tout, une information précieuse après le meurtre d'Émile. L'homme de 64 ans avait été retrouvé le 11 janvier dans un état de...

La femme probablement morte des coups assésés par les cambrioleurs

L'homme qu'on a vu dans la vidéo de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige a été identifié par la police. Elle est décédée des coups assésés par les cambrioleurs...

Les cinq suspects ont été identifiés par les enquêteurs de la DDEP de Verdun. Il s'agit de cinq hommes, âgés de 20 à 30 ans, qui ont été arrêtés dans le département de Meuse...

Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige. Ils ont été arrêtés dans le département de Meuse...

TRAFIC

Un gang soupçonné d'avoir volé 300 voitures

Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige. Ils ont été arrêtés dans le département de Meuse...

MEDUN - LES BIJOUX

Implants PIP : l'hôpital à l'écoute

L'Institut de Médecine Les Minimes (IMM) a mis à jour son protocole de suivi des implants PIP. Les patients concernés ont été informés par courrier...



LES BIJOUX. MED. Le docteur Eric Lutz, responsable du service de chirurgie réparatrice et esthétique de l'hôpital de Médecine Les Minimes, consulte les femmes porteurs de prothèses PIP et les leur explique ce qu'il faut faire d'urgence.

La loi sur le droit de la vie a été mise à jour. Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige...

Où enlever les prothèses défectueuses ?

Les établissements médicaux de la région ont été informés de la présence de prothèses défectueuses. Les patients concernés doivent se rendre dans les centres agréés pour leur retrait...

Peu de clientes se sont déjà manifestées

Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige...

« Je les fais explainer dès que possible »

L'Institut de Médecine Les Minimes (IMM) a mis à jour son protocole de suivi des implants PIP. Les patients concernés ont été informés par courrier...

Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige...

Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige...

FAITS DIVERS

DÉLINQUANCE Les cambriolages en hausse

En 2013, le nombre de cambriolages a augmenté de 12% dans le département de Meuse. Les chiffres de la délinquance tendent à confirmer une hausse des cambriolages...

MANTES-LA-JOLIE Un caillasseur de bus arrêté

Un caillasseur de bus a été arrêté dans le département de Meuse. Les enquêteurs ont pu identifier les cinq suspects par les vidéos de la femme de 42 ans qui se débat dans la neige...

ÇA BRADE À L'HOPITAL !

D'après le comité Cœur Hôpital Mantes, toujours déterminé à sauver le service de coronarographie de l'hôpital de Mantes, le



directeur de l'établissement aurait décidé de brader le matériel de la salle de coronarographie. Une nouvelle que déplorent les membres du comité, étant donné que le Premier ministre aurait demandé au ministre de la Santé de réexaminer le dossier. Cœur Hôpital Mantes a donc décidé d'organiser une conférence de presse en urgence le jeudi 8 septembre. A ce jour, le comité aurait déjà obtenu environ 20000 signatures contre la fermeture du service de coronarographie et les élus seraient 154 à demander l'octroi d'une période probatoire de 18 mois. **Affaire à suivre...**

BIEN DÉMARRER SA RENTRÉE, L'AVIS DU DOCTEUR

Les conseils santé du docteur Cédric Lazar, chirurgien à l'hôpital de Meulan-Les Mureaux

Après un été en demi-teinte, la cloche de la rentrée nous rap-

et l'activité physique), en privilégiant une alimentation conviviale, variée et équilibrée, et en évitant les conduites à risque comme le grignotage et la suralimentation. Par ailleurs, si



Cédric Lazar : Chirurgien à l'hôpital de Meulan-Les-Mureaux

pelle qu'il est temps de retourner au travail. Et pour éviter d'épuiser en quelques jours les réserves de bien être acquises pendant les vacances, respectez quelques règles simples : soyez en HARMONIE !

HABILLAGE : Les vêtements légers sont certes pratiques et laissent entrevoir anatomie et joli bronzage, mais pour la reprise pensez à vous vêtir en adéquation avec la saison et le travail. Ce serait dommage de commencer l'automne par des tracas de santé qui finiraient bien vite par vous épuiser.

ALIMENTATION : Respectez 3 à 4 repas quotidiens (selon l'âge

et l'alcool « réchauffe », il reste nocif pour la santé.

REPOS : Finie « l'anarchie » estivale ! Pour préparer votre organisme au travail et aux rigueurs de l'hiver, reprenez le rythme de sommeil auquel vous êtes habitué, et imposez un rythme adapté à vos enfants. Le sommeil est nécessaire au repos de l'organisme et favorise l'assimilation de l'apprentissage de la journée.

MENAGER : Toute l'année pensez à soigner votre corps et votre esprit. Instituts de beauté, massages, SPA, séances de photothérapie (attention à la dangerosité des ex-

positions répétées et prolongées aux rayons UV), hammams... vous aideront à recharger vos batteries et vous feront patienter jusqu'aux prochaines vacances. Par ailleurs pensez aux vaccinations de rigueur et ne pas hésiter à faire appel à votre médecin traitant en cas de tracas de santé ou de reprise trop difficile, en évitant l'automédication à outrance.

ORGANISER : Votre reprise doit se faire en douceur en évitant de travailler d'emblée à 100% de vos capacités, voire accepter des efforts supplémentaires pour bien montrer qu'on est (encore) en forme. Par ailleurs, accumuler du retard dans ses dossiers ou ses révisions ou s'astreindre à trop d'activités au risque de ne pas pouvoir suivre aura pour seul effet d'augmenter votre stress quotidien et de vous conduire précocement au surmenage.

ANTICIPER : Rien ne coûte de penser aux prochaines vacances, voire de commencer à les préparer. Organisez ce que vous allez faire et avec qui vous fera rêver et vous mettra de bonne humeur.

IDÉES : Soyez inventif et pensez à rompre régulièrement la monotonie du quotidien pour vous ressourcer. Week-ends en famille, sorties variées, activités culturelles ou sportives, simples soirées entre amis ou en amoureux aideront à combattre le stress accumulé dans la semaine et vous aideront à tenir la distance.

EXERCICES : Enfin, sachez éviter la sédentarisation en maintenant vos bonnes résolutions acquises pendant l'été. Une activité physique adaptée (la plus simple étant 30 min de marche quotidienne) vous apportera tonus et bien être, tout en maintenant votre organisme en forme et en conservant votre masse musculaire.

Surpoids et obésité : le combat d'une vie

A cette période de l'année où se prélasser sur la plage est presque incontournable, les kilos superflus ne sont pas les bienvenus. Il y a ceux qui les traquent, ceux qui tentent de les limiter et ceux qui les assument. Quoi qu'il en soit, le nombre de personnes qui ont un problème de poids est en augmentation un peu partout dans le monde (300 millions d'adultes obèses). En France, environ 33% des femmes et 45% des hommes sont en situation de surpoids ou d'obésité. Au Centre Hospitalier Intercommunal (CHI) de Meulan-Les Mureaux, il existe une des rares unités de prise en charge des troubles du poids de l'ouest parisien. Rencontre avec un des médecins qui y travaille, le Docteur Călin Lazar.

Considérée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) comme étant une véritable épidémie, l'obésité est un excès de masse grasse augmentant le risque de morbidité (c'est-à-dire état de maladie) et de mortalité. Elle est définie par un indice de masse corporelle (IMC) supérieur à 30kg/m². Les patients obèses suivis par le CHI de Meulan-Les Mureaux sont pris en charge par une équipe pluridisciplinaire : diététicien, endocrinologue, psychologue, chirurgien de l'obésité et chirurgien spécialisé en chirurgie reconstructrice et esthétique. C'est justement le

rôle de Călin Lazar, il est en charge de traiter les séquelles physiques de l'amaigrissement. « Lorsqu'un patient est pris en charge par notre unité, j'interviens tout à la fin du processus d'amaigrissement. » Le praticien tient toutefois à préciser qu'il n'est pas toujours possible pour les patients de recourir à la chirurgie reconstructrice, celle-ci pouvant se révéler risquée pour la santé du patient.

Chirurgie bariatrique

L'étape de la chirurgie réparatrice est précédée par celle de la chirurgie bariatrique, qui consiste à traiter l'obésité des patients. Il s'agit la plupart du temps de gastroplastie ou de pose d'anneau gastrique. « Il ne faut pas que les patients s'imaginent que le problème sera réglé grâce à une opération. Ils devront adopter par la suite une hygiène de vie et faire preuve d'une grande volonté », explique Călin Lazar. Le chirurgien est aussi l'auteur de « Guérir son surpoids,

soigner son obésité », paru il y a quelques semaines. « A travers ce livre qui se veut simple, l'objectif est notamment de mettre en garde les gens contre ce que l'on fait passer à tort pour des méthodes miraculeuses. Il n'existe pas de régime idéal. »

L'indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle est calculé en divisant le poids par la taille au carré. L'interprétation de l'IMC se fait selon les critères définis par l'Organisation mondiale de la Santé

IMC KG/M2	INTERPRÉTATION (D'APRÈS L'OMS)
Moins de 16,5	Dénutrition
16,5 à 18,5	Maigneur
18,5 à 25	Corpulence normale
25 à 30	Surpoids
30 à 35	Obésité modérée
+ de 40	Obésité morbide ou massive

Une meilleure hygiène de vie

Problème complexe difficile à traiter, le surpoids et l'obésité sont généralement dus à une absence de pratique sportive,



Docteur Călin Lazar
spécialiste en chirurgie et endocrinologie

